



שם התמונה: שבתאי השקד | צילם עוזי שפר

חברי האגודה:

רכזת כתבים: יונה כהנוביץ
חברי המערכת: גדעון בסיס, שלמה חלימה, עידית חן-אסייג, יונה כהנוביץ, מינה פלג, אילנה צבר-וינר, זהבה קורנברג, רות אקר, שולה שכט, אילנה רוזנברג.
צלם המערכת: עוזי שפר
עיצוב וגרפיקה: דקלה ללזר
המ"ל: העמותה לרווחת האזרח הוותיק בנס-ציונה.

כתובת המערכת:
 העמותה לרווחת האזרח הוותיק, רח' בן גוריון 9, נס-ציונה 70400.
amit-nes@012.net.il
 טל. 08-9380470 | פקס. 08-9300061

ניתן לקרוא את המוסף גם באתר עיריית נס ציונה



יום שוק במרכז היום



סיום שנה במועדון הלאדינו

מכללת "עמית" מסיימת את שנתה ה-20

בשבוע שעבר נערך מפגש סיום חגיגי של מכללת עמית אשר מתקיימת מזה כ-20 שנה בנס-ציונה. במהלך השנה למדו ושמעו 150 אנשים הרצאות במגוון תחומי ידע ממיטב המרצים בארץ. לדברי החברים הייתה זו שנה מרתקת במיוחד אשר כל מפגש בה הסתיים עם יצירת עניין, מידע חדש ובעיקר טעם של עוד.

עידית חן-סייג, מנהלת בית האזרח הוותיק, ציינה בדברי הסיכום שלה כי קיבלה תגובות ממרצים שהיו במכללה, כי ההנאה והאתגר הגדולים ביותר עבורם היא להרצות לפני הקהל הנס-ציוני האינטליגנט ותאב הידע אשר מגיע מוכן עם הערות ושאלות ואף חוזר ומוודה לאחר מכן אם התשובות שניתנו לו אכן נכונות.

כמו כן הודתה להנהלה בראשות **גב' רנה פלדמן**, לצוות עובדי ומתנדבות בית האזרח הוותיק ובמיוחד לחברי המכללה על האמון שרוכשים וההשתתפות הדינמית שלהם. עידית אף הזמינה את הקהל הרב שנכח במקום להמשיך להגיע לבית האזרח הוותיק גם בחודשי הקיץ, שם תימשך הפעילות המעניינת בשיא המרץ עם הטבות קיץ לנרשמים. גם רנה פלדמן יו"רת העמותה נשאה ברכה לרגל הסיום והודתה לכל העושים במלאכה המסייעים להצלחתה של מכללה זו בשנתה העשרים.

"מזקנים אתבונן" - בנות מצווה מתעדות סיפורן של חברות במרכז היום.

מרכז יום לקשיש, בשיתוף ביה"ס "רעות", השתתף בחודשים האחרונים בפרויקט בינדורי של "בית התפוצות" הנקרא "מזקנים אתבונן".

"בית התפוצות" אוצר ומתעד סיפורי חיים של נשים מבוגרות באמצעות מפגשים עם "בנות מצווה" ופעילויות משותפות ביניהן. במהלך הפרויקט, שלושה ע"י העובדת הסוציאלית של מרכז היום, הגיעו 12 נערות מביה"ס רעות שהגיעו לגיל מצווה, יחד עם המחנכת הדס, לעשרה מפגשים משותפים עם 12 חברות מרכז היום. הקשר והחיבור שנוצר בין החברות נערות היה חם ומיידי, המפגשים נערכו מול המחשב כאשר החברה מספרת לנערה את סיפורה וזו מעלה אותו למחשב. הנערות השתמשו בכלים יצירתיים מגוונים על מנת ליצור קשר של אמון ולהנעים לחברות את המפגשים. במספר מקרים אף הגדילו הנערות לעשות והביאו איתן כיבוד ומתנות.

באירוע מרגש לציון סיום הפרויקט, אליו הוזמנו מנהלת ביה"ס ואמהות הנערות, הועלתה מצגת מרשימה, אשר בשילוב תמונות תארה את תהליך העבודה המשותף ואת הסיפורים המעניינים שנכתבו ונשלחו לאתר בית התפוצות. בלט במיוחד הקשר החם שנוצר בין חברות מרכז היום לנערות. היו שם הרבה חיבוקים ונשיקות ונעשה שימוש רב במילה "סבתא". פרויקט זה הוכיח שוב כי פעילויות בינדוריות תורמות באופן משמעותי הן לדור המבוגר והן לצעיר. הנערות רכשו ידע רב בכל הקשור לתקופת קום המדינה, העליות לארץ והקשיים הרבים שבהן נתקל הדור המבוגר עם הגעתו ארצה. בנוסף ניתנה להן אהבה, הערכה והכוונה מצדן של החברות. החברות זכו להעלות סיפור מחייהן לאתר בית התפוצות למשמר לדורות הבאים ותוך כדי קיבלו הרבה חום ואהבה מהנערות. את חשיבות ומשמעות הפרויקט לשני הצדדים ניתן להבין ממשפט שאמרה אחת המשתתפות בסיום: "זכיתי בנכדה חדשה..."

פסלית קישואים

כתבה: שולה שכט

תבנית מלבנית חד פעמית או פיירקס 21X30

אופן ההכנה:

לקלף (לגרר הקליפה עם סכין ולחתוך את הקישואים לרצועות עובי אצבע (כל רצועת לשתיים או שלוש) ולבשל במים ללא מלח. עד שמתרכך מעט (לא יותר מדי).
 לאחר הבישול, להניח את הקישואים במסננת לסינון הנוזלים.
 לטגן את הבצל הקצוץ במרגרין או בשמן זית עד שיהיה שקוף.
 לחתוך את הפטריות ולסחוט מעט ולהוסיף לבצל ולאדות מעט.
 להוסיף את הקמח ואבקת מרק הפטריות ולבחוש היטב. להוריד מהאש. לצנן ולהוסיף את הביצים אחת, אחת ולבחוש היטב.
 להוסיף את שאר החומרים ולערבב.
 לשמן תבנית בשמן ספריי ולפזר עליה מעט פירורי לחם ולשפוך את העיסה ולישר ומעל לפזר שוב מעט פירורי לחם. לאפות עד שמזהיב.



החומרים:

- 1 ק"ג קישואים
- 1/4 - 1/2 חבילה מרגרין או שמן זית
- 2 ביצים
- 3 בצלים קצוצים
- 3 כפות קמח רגיל גדושות (לנפות)
- 3 כפות אבקת מרק פטריות
- 1 כף מיוזג
- 1 קופסה של פטריות טריות או קופסת שימורים (עדיף טרי)
- מלח
- פלפל
- שמיר קצוץ
- פירורי לחם לפיזור

קייטנת סבא וסבתא

הנה ימים באים וקרבים וחופשת הנכדים הופכת את בית הסבים והסבתות לקייטנה כשהסבים והסבתות הופכים למדריכים "צעירים" שצריכים כל יום מחדש למצוא תעסוקה יצירתית ובלילי מעניין עם הנכדים.



הנה באה הרכבת... בואו ילדים לשבת...

כתבה: אילנה רוזנברג

מי לא מכיר את שיר הילדים, שהפך עבורנו לפזמון נכדים. ובימי הקיץ נטולי המטר, פנה מיוזעים לעזרת הקטר, קטר גדול עם קרונות לא קטנים, רכבת על אמת, תענוג לנוסעים. אפשר עם במבה, אפשר גם לוותר, החוויה ברכבת היא הרבה יותר. הנוסעים מסביב, תמיד, מסקרנים: איש עם זקן, אישה עם צעיף על הפנים, בחורים ישנים, לבושים באותם הבגדים, כמו התחפושת של אורי, שקוראים לה מדים. נערה שמדברת בפלאפון ומחייכת, סבתא שקוראת עיתון, ועוד סבא עם נכד. וגם בחוץ יש הרבה מה לראות, יש פרדסים, וים ושדות, כבישים אפורים, ומכוניות צבעוניות, בתים נמוכים וגבוהים, וקולטים על הגגות. אפשר לזוז על הכסא לא צריך חגורה, יש גם שירותים, על כל צרה. יש המון תחנות, ובכל מקום משהו מעניין, כדאי לפנות לגוגל, והוא כבר יתכן.

זכאים להנחה

אזרחים וותיקים, בכל סוגי הקווים תושבי ישראל (אישה מגיל 60 ומעלה, גבר מגיל 65 ומעלה) - זכאים ל- 50% הנחה ממחיר הנסיעה המלא. בהצגת תעודת אזרח ותיק או תעודת זהות.

פטורים מתשלום ילדים עד גיל 5.

בליווי נוסע בעל כרטיס תקף. הפטור לילד אחד לכל נוסע.

פרטים מלאים באתר "רכבת ישראל"



חוף דור - חוף ים בקיבוץ נחשולים

כתבה: זהבה קורנברג

קיבוץ נחשולים הנו מקום אידיאלי לבלילי חופשת קיץ עם ילדים ונכדים. קיימים בבית הארחה חדרי מגורים בגדלים שונים. חדרים לזוגות וחדרים לזוגות עם ילדים. חוף הים הצמוד הוא חוף דור - טנטורה. מפרץ ים שקט ביותר, אשר נותן שקט להורים עם ילדים קטנים. המדשאות בקיבוץ מאפשרות מרחבים גדולים למשחקים שונים עם הילדים ולישיבת משפחות בצוותא בערבים. בקיבוץ קיים חדר אוכל לארוחות בוקר, צהריים וערב. יחד עם זאת קיימת אפשרות לאכול ולבלות ביזרון יעקב היפה הסמוכה, במדרחוב, ובמוזיאון בבית אהרונסון המנציח את סיפור המשפחה וסיפורה של נילי. במרחק של 10 דקות מהקיבוץ אפשר לבלות גם באחת המסעדות הערביות בפורדיס.

במקביל אפשר לבקר במחנה המעפילים בעתלית, אשר נמצאת רבע שעה צפונה מהקיבוץ. המחנה הינו אתר לאומי ומשמש כמרכז חינוכי ללימוד מורשת ההעפלה. במחנה נכלאו מעפילים שנתפסו לאחר מאבק עם הבריטים בעת עלייתם לארץ ישראל בדרכי הים והיבשה וכן פעילי היישוב שנאבקו בשלטון.

מתקיימים סיורים מודרכים בתיאום מראש, בין צריפי המחנה, מפגש מרגש עם עדויות במאגר המידע הממוחשב, וביקור חווייתי ומרגש באונייה המדמה אוניית מעפילים. כמו כן מתקיימים סיורים ייחודיים וחוויתיים לילדים כולל הפעלות לילה בתיאום מראש.



לפניכם מספר הצעות לבלילי משותף עם נכדים לימות הקיץ שכתבי "כיוון חדש" ניסו אותם עם נכדיהם. ברור שזה אפס קצהו והעולם גדול ורחב וכמוהו מגוון האפשרויות.

רעיונות נוספים ניתן למצוא באתר <http://www.saba-sabta.co.il>

וכמובן בחיפוש באינטרנט. (בירחון האינטרנטי "סטטוס" מובאים רעיונות מעניינים לארגון הקייטנה. כדאי לחפש).

גן החיות התנכי

כתבה: אילנה צבר-וינר



הקיץ כבר כאן וגם החופש הגדול שהוא כידוע המפגש הארוך של הסבים ונכדיהם. המון אטרקציות יש בארצנו וההמלצה שלי היא להגיע לגן האהוב, לגן החיות התנכי. הגן נמצא באזור מנחת שבדרום העיר ומשתרע על שטח של 250 דונם.

בגן בריכות, אגם, מפלים, משטחי דשא ופינות חמד מוצלות ולצידם בעלי החיים המקסימים.

הגן בנוי בשני מפלסים ששבילים מקשרים בניהם.

בגן מתחזקים את בעלי החיים בתנאי מחייה טובים, משמרים בעלי חיים נדירים המצויים בסכנת הכחדה בדגש על בעלי חיים ארץ ישראלים וכאלו שנזכרו בתנ"ך. בגן יש מרכז הדגרה לציפורים דורסות, מרכז רבייה ליחמורים שמוחזרים לאחר מכן לטבע. בגן קיים בית חולים המטפל בחיות בר חולות ופצועות.

פרטים באתר <http://www.jerusalemzoo.org.il>

מרכז המבקרים בתנובה רחובות

כתבה: יונה כהנוביץ

הימים ימי קיץ חמים ולחים. קייטנות הקיץ הסתיימו ו"קייטנת סבתא וסבא" התחילה. היה ברור שהבילוי המשותף צריך לכלול מקום מוצל וקריר וקרוב ככל האפשר.

האינטרנט נתן את התשובה "מרכז תנובה" בדרך הים ברחובות (מיד אחרי מכבי אש). חמש דקות מהבית.

הזמנו סיור בטלפון (כן יש להזמין מראש) ולהפתעתנו הגענו למקום בו הפעילות מגוונת מאוד: במתחם הממוזג ענינו על שאלון טריוויה ממוחשב, בסימולאטור פתרנו תעלומה (וזכינו להתזת רזיפי מים). צפינו בסרט המסביר את תהליך היצור וצפינו "על באמת" בתהליך עצמו.

הנכדים הרויחו כיף שבציודו הבנה של תהליך ייצור החלב ובסוף גם הפתעה מתוקה ואנחנו הסבים בילינו במקום קריר (בחלקו) ומוצל והעיקר קרוב לבית.

פרטים נוספים ב- <https://www.tnuva.co.il/>

טל. 08-9444236 או 1-800-221422, שלוחה 2.

הערה: המקום מיועד לילדים מגיל 6.